

はらはちぶ

医療法人 敬愛会

【発行日】平成18年5月1日

第 72 号

医療安全への取り組みについて

医療安全委員会委員長 植松 靖之

昨今の新聞・テレビ等の報道を見ていますと、医療事故に係る記事が絶えることがありません。患者様及びご家族の皆様は治療効果を期待すると同時に医療行為に伴う合併症・副作用・医療事故などについてのご心配は尽きないと思います。

そこで、今回は当院における医療事故安全対策の取り組みをご紹介させて頂きたいと思っております。当院は医療の質の確保と向上とともに、患者様の安心と安全を保障するために安全管理に努めており、安全対策については次のように取り組んでおります。

1. 医療安全委員会

当院では、院内の医療安全管理対策を総合的に企画、実施するために、医療安全委員会を設置し、月1回開催しています。委員会では、医療事故等の実態を集積分析し、その発生原因、再発防止についての対策を検討し、職員へ周知させています。また、医療事故防止のための指針及びマニュアルを作成し、これに沿って各部署で患者様の医療安全に努めています。院内では、職員への事故防止に対する認識を高めるため、定期的に研修会を企画しています。委員は医師や看護師だけでなく薬剤師、技師、栄養士、事務系職員など院内の各部署から選出された職員で構成されています。

2. インシデント・アクシデント報告制度

当院では、万一、医療事故が発生した場合はすみやかに事故の報告を行います。また、結果的に事故につながらなかったが、事故になるおそれがあった場合でも、全職員にヒヤリハット事例と、すべてのトラブル等についても自発的に報告してもらい対策を講じております。

3. 危機管理

院内における危機管理体制は、万一、医療事故が発生した場合、適切かつ迅速に原因究明と対策を講ずるため、医療安全委員を中心に事故内容のレベル別に緊急対応策を設定し、病院全体として患者様の安全と救命を最優先して対応致します。

職員一同、医療事故防止・安全対策に細心の注意と最大の努力を払っておりますが、患者様やご家族の皆様の中にはまだまだ不十分と映るかもしれません。患者様やご家族の皆様のご協力で、当院の医療安全対策を一層推進したいと思っております。どうか宜しくお願い申し上げます。



目次:

医療安全への取組について 医療安全委員会委員長 植松 靖之	1
～健康チェック～ 骨のスカスカ度チェック!	2
～生活改善法～ 目指せ! 健康的な骨太!!	3
デイケアセンターけいあい ～利用者様より～	4
編集後記	5

日本医療機能評価機構認定病院
救急病院・開放型病院

東近江敬愛病院

電話 0748(22)2222

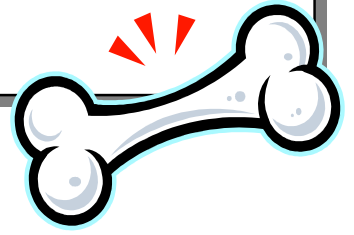
FAX 0748(22)2221

Http://www.keiaikai.or.jp/

発行責任者: 広報委員会

～ 健康チェック ～

骨のスカスカ度 チェック！



昔に急激なダイエットをした人・不規則な生活を送っている人、
骨の密度に危険信号がでているかも・・・o(>_<)o
一度、骨のスカスカ度をチェックしてみましょう！

チェックA

- ①牛乳や乳製品をあまり摂らない
- ②小骨・海草をあまり摂らない
- ③野菜・大豆をあまり摂らない
- ④タバコを吸う
- ⑤1日に歩く時間はトータル40分以下
- ⑥定期的な運動はしない
- ⑦インスタントものやお菓子が大好き
- ⑧ダイエット経験がある
- ⑨どちらか言えば体型は細身
- ⑩すぐに転んだりつまづく
- ⑪最近背が低くなった
- ⑫背中が丸まった・腰が曲がった
- ⑬家族に骨粗鬆症がいる
- ⑭月経不順・閉経を迎えた（女性のみ）
- ⑮70歳以上である（男性のみ）

チェックB

- ①バランス力：片足立ち2分キープできればOK
- ②柔軟性：足の肩幅に開いて立ち、かかとを床につけたまま腰を深く落とせればOK
- ③腹筋力：両足をつけた姿勢から片足を出来るだけ前に踏み出し10秒静止できればOK

チェックAとチェックBの当てはまった個数から判定してみましょう。

A \ B	3つともできた	1つまたは2つできた	1つもできなかった
4個以下	現時点では、あなたの骨密度は高いと言えるでしょう。このまま維持を！	今は大丈夫だけど、今後はスカスカになる可能性もあります。油断禁物！	栄養面ではバッチリですが、運動不足が気になります。もう少し、体を動かしてみませんか？
5～9個	今は大丈夫だけど、今後はスカスカになる可能性もあります。油断禁物！	栄養の偏り・運動不足が気になります。生活習慣の見直しをしましょう。	このままでは骨粗鬆症の危険が……。生活改善をしましょう。
10個以上	栄養の偏りが気になります。食生活の見直しが必要と思われます。	このままでは骨粗鬆症の危険が……。生活改善をしましょう。	すでに骨がスカスカの状態になっている可能性が大！！今日から改善に取り組みましょう。

※ この結果は病気診断をするものではありません。あくまでも目安です。

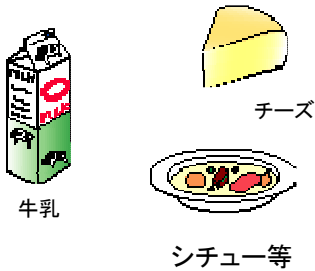
～ 生活改善法 ～

目指せ！ 健康的な骨太！！

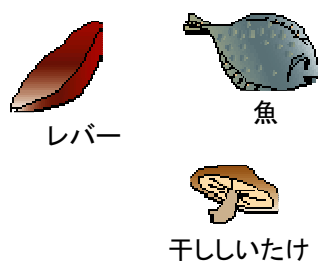
判定はいかがでしたでしょうか？骨の丈夫さの指標となるのは『骨密度』。その密度が低くなり中身がスカスカになる『骨粗鬆症』はお年寄りの病気と思われがちですが、偏った食事や運動不足が続くと、若くても骨密度は低下していきます。

元気な骨を作るポイントは食事と運動！！今日から初めてみよう。骨太習慣を(^0^)/

乳製品



ビタミンD



クエン酸

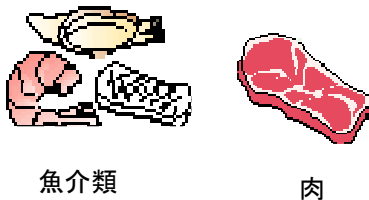


強い骨を作る 食事の原則

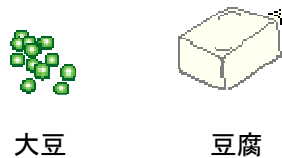
ビタミンK



マグネシウム



イソフラボン



カルシウムさえ摂っていればOKなんて思っていませんか？もちろんカルシウムは大事。けれどもカルシウムの吸収を助けるクエン酸・ビタミンDも一緒に摂らなきゃ意味がないのです。マグネシウム・ビタミンK・イソフラボンも健康な骨を育てるのに大切な働きをしてるんですよ。

(参考文献:健康ライフ)

デイケアセンターけいあい

～ 利用者様より ～

医療法人敬愛会デイケアセンター けいあい さんに通所させて頂くようになったのは、平成16年10月からです。

それまでは、体調もすぐれず暗い自分でしたが、職員の皆様、ケアマネージャーさん、利用者の方々に親切にして頂き、今では楽しい毎日を送っております。体調も良くなり、けいあいのデイケアに来て本当に良かったと感謝の気持ちで皆さんと接しております。

デイケアけいあいの1日のスケジュールは、

- ・車でのお迎え
- ・集団リハビリ (手足を使ったリハビリです)
- ・個別リハビリ (リハビリの先生に個別に行って頂きます)
- ・入浴 (職員の皆さんに介助して頂けます)
- ・昼食 (大変美味しく、器がきれいです)
- ・レクリエーション
歌会・お楽しみ会・お誕生会(美味しいケーキ付き)・映画鑑賞・創作活動 他
- ・おやつタイム
- ・車でのお送り



です。

午前中のリハビリによる機能訓練、職員の皆様に介助して頂いての入浴、午後からのレクリエーションによる他の利用者さんとの交流など、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいます。

歌会で私が詠んだ句を一句披露させていただきます。

明日は明日 今日爛漫の 桜かな

これからも宜しくお願い致します。

利用者

丸山 茂男

編集後記

桜の季節も終わり、これからは益々暖かくなります。

よく“5月病”という言葉聞きます。つまり、4月から学校や職場が新しくなり、その環境になじめなく、現実と夢との違いへの失望が原因で、新しい目標を持たず無気力な生活が続き、その生活が続けば、学業や仕事の成績も下がり、その結果ストレスに変わり、身体や心の重荷となることです。医学的には“5月病”なる病名はありませんが、このようなことで悩んでいる方は沢山おられるようです。

何事も切り替えが大切です。休日にはスポーツや趣味を持ち、青春を謳歌して下さい。新しい環境になった時ほど、旧友との交流が楽しく思えるものです。 Let, s begin !

なせば成る 為さねば成らぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり