

MR I 装置導入予定!

東近江敬愛病院医療技術科

今度MRI装置が新しくなります! (11月導入予定)

今までの装置が古くなってきたため、この建て替えを期によりもっと性能のアップした最新機種が導入されます。検査されたことのある方は分かると思いますが、MRIは狭くて騒音のする中に体調が悪いにもかかわらず、何十分も入れられている拷問のような検査でした。

そんな大変な検査ですがMRIとは頭部、腹部、脊椎、四肢など、人体の断層像をあらゆる角度から撮影でき、すべての領域の診断を可能にする、まさに現代医療には欠かせない有用な装置です。

新しい装置ではまず今よりも半分の時間で検査が行えます!!

以前の装置ではできなかった様々な撮影法も行えます!!

- ・高分解能の3次元撮影により、いろんな方向から観察でき、いろんな断面で画像が作れます。
- ・FLAIR:
急性期脳梗塞の診断に有用です。
- ・PROPELLER(プロペラ):動きを伴う患者さんへ
今まで撮影の難しかった静止困難な小児や高齢者の体動を補正して診断可能な画像をつくることができます。(頭部のみ)
- ・VIBRANT(バイブラント)
乳腺腫瘍の鑑別診断にも適用できる。左右の乳房に均一に脂肪抑制を行うことができ、両側の乳房の3次元画像を一回の撮影で取得します。

そのほかにも新しい撮影機能もありますし、腹部や血管でも今までよりもうんと早くて画像がとってもきれいです。

みなさん、検査される機会がありましたら、是非体験してみてください。

MRIってこんなに楽な検査だったんだ! って思うかもしれませんね。(文章:S)



GE製1.5テスラ装置



日本医療機能評価機構

目次:

MRI装置導入予定!	1
東近江敬愛病院 医療技術科 大腸の検査	2
代表的な血液検査項目に ついてのご説明	3
医療技術科長 木田 善朗	
整形外科外来診察変更の お知らせ	4
食欲をそそる一品料理	5
編集後記	6

日本医療機能評価機構認定病院
救急病院

東近江敬愛病院

電話 0748(22)2222

FAX 0748(22)2221

[Http://www.keiaikai.or.jp/](http://www.keiaikai.or.jp/)

発行責任者: 広報委員会

大腸の検査

便潜血検査で陽性が出た場合には、バリウムによる注腸造影検査（胃のバリウム検査のおしり版と考えて下さい）や、大腸ファイバーによる内視鏡検査が必要となります。特に最近では、大腸ファイバーの有用性が認められるようになりました。ファイバーの細径化や消化管の洗滌法の進歩によりその侵襲や検査効率が上がりました。現在当院では直径13mmのスコープを用いており、また前処置として排便状況に応じて腸管洗浄液を約1.5L服用して頂いています。大腸ファイバーを用いることにより大腸癌の早期発見が可能となり、またポリープがあった場合にそれが良性か悪性かを診断するために組織の一部を採取することもできます。大きさやその悪性度に応じて適応があれば開腹手術なしに内視鏡的に切除することも可能です。しかし、全部の病変が内視鏡的に切除できるわけではなく、外科的に切除する方が術後の成績がよい病変もありますので、治療法につきましては主治医にお尋ね下さい。（一般的に内視鏡的ポリープ切除後は、約3～7日の入院が必要です。）

大腸の検査

- ① 便潜血反応 : 消化管からの出血のチェック
- ② 注腸検査 : 空気と造影剤の二重造影=形のチェック
- ③ 大腸ファイバー検査 : 形態のほか、色調の確認や組織の採取が可能

① 便潜血反応

いわゆる検便です。一般的な検診で大腸がん検査として行われています。消化管（口からおしりまで）のどこかに、ある程度の出血があれば陽性となるため、がん発見の手がかりとなります。しかし、痔核がある場合や硬い便をしたあとに出血しているときにも陽性となります。よって、便潜血反応が陽性となれば、がんの有無を確認するため精密検査が必要となります。

② 注腸検査

胃の造影検査と同様に、腸のなかにバリウムと空気を入れ、ポリープや腫瘍を抽出するものです。しかし、形態的にポリープが見つかったとしても正確な質的診断ができませんので、さらに内視鏡検査が必要となります。また、がんの進達度診断などに用いることがあります。

③ 大腸ファイバー検査

現在、大腸がんの精密検査として最も一般的になった検査です。病変の発見、形や大きさのほか色調の変化も調べることができます。また組織採取も行うことができます。病変の質的診断の後、大きさ、形態も考慮して内視鏡的切除も行えます。

代表的な血液検査項目についてのご説明 (第1回)

医療技術科長 木田 善朗

今年4月より、当日診察前に検査をお受けいただいた患者様に院内で実施した検査結果の一部をお渡しさせて頂いておりますが、「項目名が略号になっているので分かりづらい」、「各項目の内容が知りたい」などのご意見を頂きました。そこで、院内で実施しております検査項目について2回にわたってご説明をさせていただきます。

貧血や血液の異常を知るための検査

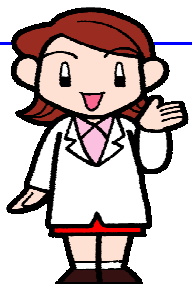
項目	略字	説明
白血球数	WBC	体内に侵入した細菌や異物から体を守る働きをし、感染や炎症があると増加します。白血球が少ないと感染しやすくなります。
赤血球数 ヘモグロビン濃度 ヘマトクリット	RBC Hb Ht	体内の細胞に酸素を運ぶ働きをします。低値を示せば貧血です。原因には、鉄の不足、ビタミンの不足、慢性感染、出血、腫瘍などあり、その種類を究明して適切な治療を行う必要があります。
血小板数	PLT	血小板は出血を止めるという大切な役割を持っています。この血小板が少なくなると、出血が止まりにくくなります。

高血圧、心臓病、高脂血症、動脈硬化に関する検査

項目	略字	説明
総コレステロール	T-Ch	生活習慣病の元凶である動脈硬化の進み具合を調べるために欠かせない検査です。
中性脂肪	TG	中性脂肪は体にとって効率的なエネルギー源で、余分なエネルギーはほとんどが中性脂肪のかたちで体内に蓄えられます。しかし、蓄えが多くなりすぎると肥満や脂肪肝の原因となります。
HDLコレステロール	HDL-Ch	血管の内側に付着した悪玉コレステロールを取り除き、肝臓に運び去る働きをします。このことから善玉コレステロールと呼ばれています。
クレアチンキナーゼ	CPK	おもに筋肉に含まれている酵素です。筋肉が障害を受けると血液中に流れでて値が上昇します。心筋梗塞などで上昇します。

糖尿病など膵臓の機能を知るための検査

項目	略字	説明
血糖	GLU	血糖とは血液中のブドウ糖のことです。この物質は、からだをつくっている組織細胞のエネルギー源となる大切なものです。この血糖値が高い場合は、糖尿病などが疑われます
アミラーゼ	AMY	膵臓や唾液腺から分泌される消化酵素で、膵臓にもっとも多く含まれています。膵臓に障害があると血液中や尿中の値が上昇してきます。



投薬と食事は医師の指示をお守りください。

食事やアルコールは血糖値、中性脂肪の検査等に大きな影響を与えます。

また、食後は血清が濁るため検査ができなくなる場合もあります。

採血前に食事をされた場合は、医師にその旨を教えてください。

服薬が検査値に影響を与える可能性のある場合は、医師の指示に従ってください。

上記のような説明を受けなかった方でも、検査前日の暴飲暴食、過度のアルコールは禁物です。

整形外科外来診察変更のお知らせ

平成18年8月14日(月)より下記の通りに変更させていただきます。

	月	火	水	木	金	土
午前9:00 ~ 12:00	新庄	/	本城 (※1)	/	岡	/
			新庄			
午後4:00 ~ 6:00	/	藤田	本城 又は 新庄 (※2)	藤田	岡	/

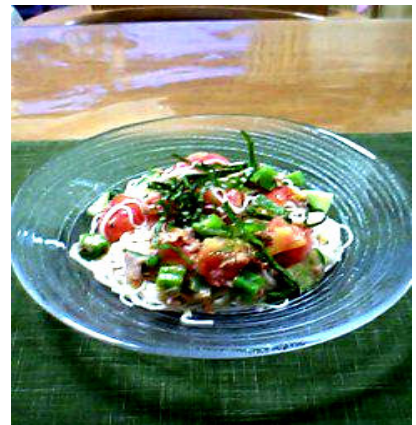
※1 : 午前は2医師が診察致します。

※2 : 午後は2医師のいずれかが診察致します。

食欲をそそる一品料理

暑い夏、食欲がない方へのおすすめメニューをご紹介します。
とてもさっぱりしておいしいですよ。一度、試してみたいかがでしょうかo(^-^)

材料	: そうめん (パスタでもOK)	
	トマト	4個
	きゅうり	1本
	オクラ	3本
	しそ	3枚
	ツナ缶	1缶
	だししょうゆ	大さじ5 (☆)
	塩	少々 (☆)
	こしょう	少々 (☆)
	ブラックペッパー	少々 (☆)
	オリーブオイル	少々 (☆)
	レモン	適量 (☆)



作り方 :

- ① そうめんを湯がく為のお湯を用意。お湯が沸騰する前に、ヘタを取り十字に切れ目を入れたトマトをお湯にくぐらせ、すぐに冷水に入れて、湯剥きする。
- ② トマト・きゅうり・オクラを一口大に切る。
- ③ ボールにツナ缶をオイルごとに入れて、トマト・きゅうり・オクラを入れ混ぜて、☆の調味料を味をみながら好みの味にする。
- ④ ①のお湯にそうめんを入れて湯がく。
- ⑤ そうめんを好みの硬さに湯がいたら、よく流水で洗い、③で調味したトマトソースの中に入れて再び味をみて薄いようであれば味を調える。
- ⑥ 最後に、刻んだシソと一緒に涼しげな器に盛って出来上がり♪

編集後記

連日、熱戦を繰り広げている夏の高校野球。私事ですが、いところが先日の試合で延長戦に入り、トンネルをしたために点数が入ってしまいました。その回が終わるまで、本人はもう涙をぬぐいながらのプレーでした。もうこれで終わりだと思っていたら、その裏に2ランホームランが出て、見事、逆転勝利となりました。『あのまま終わっていたら・・・』と、いとこの気持ちを思うと、私の方までうれしさが伝わり、感動しました。やっぱり、高校野球は色々なドラマがあっただけいいものですね。

球児のみんなガンバレ!! \ (^-^) /

(文章: S)