

はらはちぶ

第94号

発行日平成20年4月1日

平成20年度 医療法人敬愛会 基本方針

I. 日々の診療に総力を挙げ、安全で質の高い医療を目指します。

平成19年度に大規模な増改修工事を完成し、施設、設備、機器等のハード面を充実することができました。

平成20年度は、医師等の増員により診療体制を充実して、安全で質の高い医療の提供を目指します。

II. 優秀な医療従事者の確保と育成を進めます。

日常の医療サービス充実のため、医師、看護師等の確保と育成を推進します。

職員の心身の健康管理、職場環境の改善を進め、院内外での研修等により専門職としての優秀な医療従事者の確保と育成を進めます。

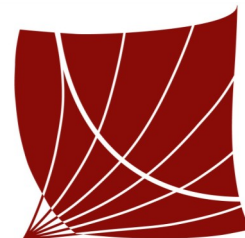
看護奨学制度、院内保育所、職員宿舎等の福利厚生施策を継続し、可能な範囲でさらなる充実を図ります。

III. 地域と連携して幅広い医療を提供します。

当院は救急から慢性期まで、幅広い医療を進めてきましたが、今後も東近江市の数少ない入院医療、地域医療、専門医療の提供施設として、また在宅医療・在宅介護のバックアップ機関として、可能な限り地域のニーズに応えます。

IV. 業務改善、経営の健全化を図ります。

平成18年からの医療制度改革、医療費適正化政策による医療収入減、また、人材確保のための人件費、増改築と機器整備等の経費、さらに材料費等の上昇が予想されます。平成20年度は医療サービスの充実とともに、さらなる業務改善、効率化等にも取り組み、経営の健全化を目指します。



目次:

経営離縁・ 基本方針・ 基本計画	1
内科医師紹介 “はじめまして 小瀬木です”	2
特定健診について	3
ピラティス PART2 ～お尻の引き締め～	4
編集後記	5

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定病院

東近江敬愛病院

電話 0748(22)2222
FAX 0748(22)2221
<http://www.keiaikai.or.jp/>

発行責任者：広報委員会

内科医師紹介

はじめまして、小瀬木（こせき）です。

皆さん、はじめまして。このたび、3月1日付けで糖尿病・内分泌内科医長として赴任しました小瀬木 理（こせき おさむ）です。岐阜県出身の44才です。どうぞ宜しくお願いします。今回『自己紹介文を』との依頼を受けましたが、アピールできるような職歴や自慢できるような特技のない私なので、大変困りました。それでここでは自己紹介に代えて、自分が医師を目指すようになった経緯をお話するという事で、どうかお許し頂きたいです。

あれは、21才の夏だったでしょうか。元来生物に興味を持っていた私は、東京の私大で微生物学を専攻しつつ、卒後は理科系教師をと考えていました。大学が長期休暇に入ったある日、若者特有の気軽さからか特に計画も立てない気ままな一人旅に出ました。山陰方面でした。鳥取の古びた民宿に泊まった3日目の夜、持病の喘息が突然激しく悪化しました。吸入薬を持ち合わせていなかったのがいけなかったのです。意識も喪失し息も絶え絶えとなり廊下に倒れていたところを同宿者に発見され、救急搬送されました。倉吉市民病院でした。直ちに人工呼吸器が装着され、各種薬剤が投与され・・・4日後、私は助かりました。退院の日、担当してくれたドクター、看護師さん、発見してくれた旅の人、そして救急隊の方々・・・、全ての人に感謝しました。東京へ帰った私は、自分の今後の進路を自問する日々が続きました。『本当に高校教師でいいのか』と。それから一念発起し・・・、医学部への再受験を決意することとなりました。



医師になった今でも体調管理の悪い時期には、その喘息が少々疼（うづ）きます。

『医者の不養生』と患者さんにかからかわれないように自己管理をしっかりしなければと思う反面、このままこの病気を抱えているのも悪くないなあと思うこともあります。それはこの喘息が、『おまえは、あの時助けてくれた医師のように、常に献身的であるか』と、絶えず問いかけて来るように思うからでもあります。

皆さん どうぞ宜しくお願いします。

特定健診について

特定健康診査概要：

平成20年度から、毎年度、計画的に実施する、内臓脂肪肥満に着目した検査項目での健康診査のことです。

対象者：

医療保険（被用者保険・国保組合・市民国民健康保険）の加入者（被保険者・被扶養者）の40才～74才の方（当該年度40才～74才到達者）

予約：

特定健診受診者は、特定健診実施機関一覧表から受診予約をして頂きます。

受診日当日：

- ① 受付にて、受診券・被保険者証を提示して下さい。
※忘れた場合は、受診できませんので、ご注意ください！！

- ② 検査内容

1：基本的な健診項目

既往歴の調査（質問票への記入）

理学的検査（身体診察）

身体計測（身長・体重・BMI（肥満度）・腹囲）

血圧測定

血液検査（脂質：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール

肝機能：GOT・GPT・γ-GTP

血糖：空腹時血糖・HbA1c

④ 注 血糖検査については両方又は片方

尿検査（尿糖・尿蛋白）

2：詳細な健診項目

心電図検査

貧血検査

眼底検査

※ 詳細な健診項目は医師の判断基準に該当された場合により実施されることがあります。

- ③ 会計にて自己負担の支払いをお願いします。

ピラティス PART 2 ～お尻の引き締め～

①ヒール・ピーツ：ヒップアップ効果抜群！！

1. うつ伏せになり、両手の上に顔を載せる。



2. 両ひざを床と垂直になるまで曲げる。



3. 息を吸って、吐きながら両脚のももを床から浮かせ、吸いながら、太ももを下ろす。これを1セットとして15回繰り返す！



②ダブル・ハムストリングス：下半身全体がスッキリ！！！！

1. うつ伏せになり、両手は腰の後ろでつなぐ。



2. 息を短く2回吸いながら、両ひざを曲げてお尻を2回叩くようにする。



3. 息を吐きながら上体を起こし、両手両足を伸ばして下ろす。吸う2回、吐く1回で1セットとし、10回繰り返す！



《新星出版社「お腹 集中レッスン」 参照》

編集後記

東近江敬愛病院

<http://www.keiakai.or.jp/>



新年度を迎え、当院にも内科と整形外科の新しいドクターが赴任しました。また、看護師・理学療法士・ケアワーカーなどの新人職員も着任しました。確か、私が当院に入職した頃は職員総数が100名に満たなかったと思いますが、今は、常勤・非常勤をあわせると200名を超える大所帯になりました。介護保険や在宅医療などの需要と供給の関係で、以前に比べると色々な職種・職場が増えたことも要因だと思います。高齢化社会・在宅医療の推進・医療制度改革・・・、“社会の変化” “時代の流れ” に必死で対応してきた現れでしょうか。

新入職員の皆さん 頑張ってください！！

(文章：H)