地域社会を医療で支える「東近江敬愛病院」

はらはちぶ

2026.
AUTUMN 秋号
vol. 310

ご自由にお持ち帰りください

特集 病院で、誰に聞けばいい？

困ったらこの色の人に！

We're here to help!



看護師　ケアワーカー　リハビリスタッフ　薬剤師



管理栄養士　医事課　地域医療連携部　健診スタッフ

HigashiomiKeiaiHospital

先生の素顔 裾野の広い皮膚科でありたい。北村医師のいま
レシピ お湯だけでできる備えの一品

はらはちぶ 今号の表紙



表紙ができるまで

今号の表紙は、特集にご登場いただく8名を、お一人ずつ撮影しました。全員のポーズをそろえるため、実は院長にも同じポーズで撮影をお願いしています。その様子はP.7で。

はらはちぶこぼれ話

ところで「はらはちぶ」という誌名の由来をご存じですか。もとは「腹八分目」。お腹いっぱいにはならない、ちょうどよい分量の広報誌でありたい——そんな願いが込められています。

特集

困ったらこの色の人に！

受診のこと、薬のこと、お金のこと、退院してからの暮らしのこと。聞きたいことがあっても、誰に声をかければいいのか迷ってしまう——。そんなときの目印が、ユニフォームの色です。前号の「ユニフォームずかん」の続編として、今回は「こんなときは、この色の人に」をご紹介します。

看護師



ピンク・紫

紫のユニフォームもあります



Q よくある質問

骨折をしてから、退院しても前と同じように暮らせるか心配です

A ご本人だけでなく、ご家族から伺うことも多いご相談です。介護保険の申請をご案内したり、ご本人とご家族を中心に多職種で集まって話し合います。何が不安なのかを一つずつ具体的に聞きながら、退院後の暮らしを一緒に整えていきます。

ケアワーカー



緑色

なんでもお尋ねください



Q よくある質問

家に帰りたい。ここにいても、することがなくて

A どうして帰りたいと思われるのか、まずはお話をお聞きして、看護師に伝えます。手持ちぶさたなときは、一緒にレクリエーションをしたり、敷地内をお散歩したり。入院中の不安や悩みは、一人で抱えずにお伝えください。



リハビリスタッフ

Q よくある質問

退院したあと、どんな運動を、どれくらいすればいいですか

A 入院中のリハビリの内容や、ご自宅での過ごし方をふまえて、無理なく続けられる運動の種類と量をご提案します。退院してからも続けやすい形にしてお伝えしますので、体力や生活のことも含めて、遠慮なくご相談ください。



薬剤師

Q よくある質問

つい飲み忘れて、薬が余ってしまう

A ご自宅での薬の保管方法や飲むタイミングを伺い、続けやすい方法を一緒に考えます。用法が生活に合わないときは、用法を変更しても問題のない薬かを確認し、主治医に変更の相談をします。薬のことなら、どんなことでもお尋ねください。

管理栄養士

Q よくある質問

朝食を食べない習慣がついています。1日2食はよくないですか



A 食事の回数や時間が乱れると体にどう影響するのか、肥満のリスクもあわせてご説明します。「食べてもいい間食が知りたい」というご相談も多く、療養上の制限を確認したうえで、目安になる量をお示ししながらご提案します。

医事課

Q よくある質問

この症状は、何科にかかればいいですか



A 治療費のこと、受付時間のこと、受付にはさまざまなご相談が寄せられます。詳しくお話を伺い、その方に合ったご案内を心がけています。診察券をなくした、問診票の書き方がわからない、待つのがしんどい——そんなときもお声がけください。



地域医療連携部

Q よくある質問

退院後、家での生活が不安です

A まずは、何が不安なのかをじっくり伺います。そのうえで、地域包括支援センターやケアマネジャーと一緒に、ご自宅で使えるサービスを整えていきます。ベッドや歩行器は購入かレンタルかをご提案。入院費のご心配も、担当の窓口へおつなぎします。



健診スタッフ

Q よくある質問

初めての胃カメラで心配です。 鼻と口、どちらが楽ですか

A 歯みがきで吐き気を感じやすい方は、鼻からを選ばれることが多いです。健診はコースによりますが、当院は午前中に終了します。腫瘍マーカーやCTなどのオプション検査もご用意。採血が苦手、便が出にくいなど、心配ごとがあればご相談ください。

先生の素顔　ちょっとのぞき見

なんでもありの皮膚科で、地域の役に

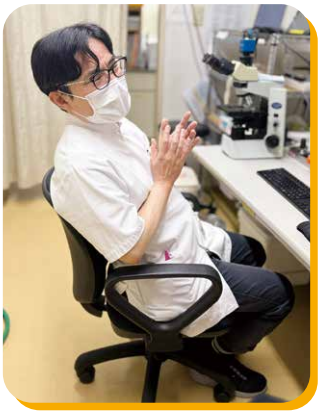
皮膚科
北村　真人　先生

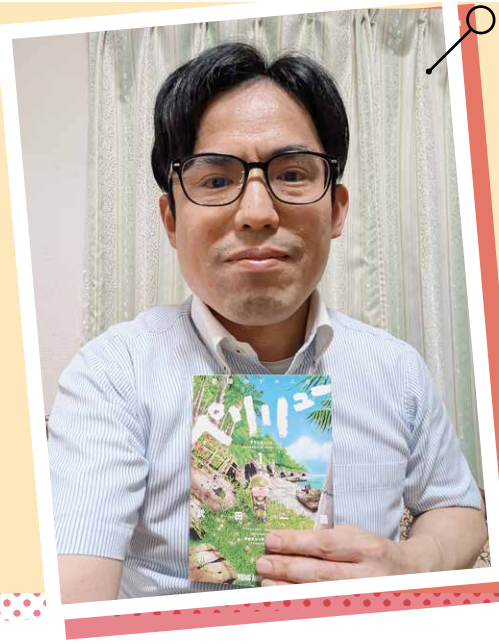


仕事内容

皮膚科の北村真人です。当院で働いて18年目となり、月日の経つ速さを実感しています。当初は手探りで始めた診療でしたが、やがて地域の需要に応える、裾野の広い皮膚科でありたいと考えるようになりました。その結果、外来では湿疹やニキビ、水虫をはじめさまざまな患者さんを診て、毎週木曜日には外来での手術を行い、入院では床ずれの患者さんを長く診ていく。我ながらなんでもありですが、小さな積み重ねが多方面からの信頼につながるのだと実感しています。今後も地域の役に少しでも立てればと考えています。







趣　味

休日は本屋へ。今も漫画を読む

子どもの頃に週刊少年ジャンプが全盛期だった世代として、漫画は今も読んでいます。休日に本屋へ立ち寄り、漫画や雑誌を手に取るのがいい気分転換です。手にしているのは『ペリリュー』（武田一義 著）。可愛らしい絵柄で戦争の悲惨さを描いた、読み応えのある作品です。

管理栄養士が教える

食農医でつながってーな

～きてかーなコラボ～

みずかがみごはんの卵スープ雑炊



9月1日は、関東大震災を忘れないようにと定められた「防災の日」。備えを見直すきっかけに、災害時にも役立つ一品をご紹介します。使うのはレトルトごはんと卵スープのもと、そして耐熱ポリ袋。お湯さえ沸かせば、温かい雑炊ができあがります。

材　料	1～2人分
みずかがみごはん（レトルトごはん）	1パック
卵スープのもと（フリーズドライ）	2個
水	350ml
耐熱ポリ袋	1枚
薬味（きざみのり、いりごま など）	適量

作り方

1. 食品用の耐熱ポリ袋に、レトルトごはんと卵スープのもとを入れます。
2. お湯を沸かし、❶に分量のお湯を注いでなじませます。
3. 器にうつし、お好みの薬味をのせて出来上がり。

耐熱ポリ袋は、断水時に食器を洗わずにすむのが利点。器がないときは袋のまま食べられるので、防災バッグに数枚しのばせておくと安心です。



今月の「まてかーな」おすすめ

みずかがみ レトルトごはん

point 「みずかがみ」は滋賀県育成の品種。つややかな炊き上がりで、冷めてもまろやかな甘みが。常温保管でき、非常用の備えにも。

管理栄養士監修

生活習慣見直し

スタッフ敬愛町子のダイエット日記 vol.2



40代後半

好きな食べ物
・チップスターコンソメ
・生クリームののったガトーショコラ

この3ヶ月の取り組み

「今日は忙しくて疲れたから」――そんな言い訳をしてしまう日もあり、ダイエットの難しさを実感。でも、野菜を中心にして炭水化物を減らし、管理栄養士さんに教わった食物繊維の多いサポート食品も取り入れました。焦らず、健康的な体づくりを続けます。



血液検査結果

	前号	今回
GOT	16	15
GPT	18	17
γ-GTP	18	17
中性脂肪	219	220
HDL コレステロール	68	60
LDL コレステロール	159	169
血糖	101	93
LDL / HDL	2.3	2.8

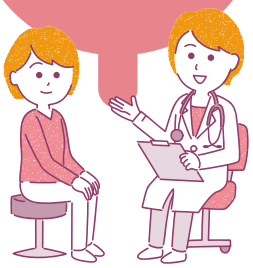
血圧

前号	今回
143 / 87	126 / 81

管理栄養士より

ご自身に合った取り組みができています。大切なのは、無理なく続けること。満腹感があるのに食べすぎないよう、まずは「腹八分目」を意識してみましょう。

特定保健指導
を受けましょう



「これならできそう」を、一緒に見つける

こんな方が受けられました

他院の健診で「動機付け支援」に該当し、当院にお申し込みくださった方です。初回の面談では「出産後、体重が減らない」「膝の痛みをなんとかしたい」「ストレッチを始めたが改善しない」と、必要は感じつつ結果が出ないお悩みを伺いました。

取り組まれたことと、その後

肉料理と菓子パンが多く、間食もしがち。そんな習慣に着目し、玄米などを取り入れる／肉を大豆製品に置き換える／夕食後の間食をやめる、を目標にしました。約3ヶ月後、体重は健診時より2kg減。「体調がいい」「次の健診が楽しみ」との声も。

迷っている方へ

前向きに変わっていかれる姿に、こちらが刺激をいただくこともしばしば。「変わりたい」というお気持ちに寄り添いながら、「これならできそう」と思えるものを一緒に見つけていきます。お気軽にご相談ください。

地域医療連携　ともに歩む 東近江敬愛病院



かかりつけ医から「紹介」されたとき、どうなるの？

かかりつけの先生から「東近江敬愛病院で診てもらいましょう」と言われたら——
実は、患者さんご自身にしていただくことは、ほとんどありません。

ご紹介で受診するときの流れ

1　かかりつけ医から、当院へ連絡が入ります
かかりつけの先生、または看護師さんから、当院の地域医療連携部に直接連絡をいただきます。

2　私たちが、日程を調整します
地域医療連携部の職員が症状などを伺い、院内の医師・看護師につないで、受診や入院の日時を調整します。

3　決まった日に、ご来院ください
日時はかかりつけ医からお伝えします。患者さんは、その日に当院へお越しください。

かかりつけ医とつながっていると、こんな安心が

症状や検査データ、お薬の情報など、必要な情報がスムーズに共有されます。急に受診や入院が必要になったときも、これまでの経過をふまえて対応できます。退院後は、治療の内容や経過をかかりつけ医へ正確にお伝えしますので、いつもの先生のもとで安心して治療を続けていただけます。

地域医療連携部　TEL **0748-40-0747**（直通）　受付：平日・土曜 8:30〜17:15

7/15



ラジオ番組「セイアンデンパ」に出演しました

琵琶湖大橋病院と成安造形大学の学生さんが制作するラジオ番組「セイアンデンパ」に、当院から看護師と経営企画室の職員が出演しました。同大学のスタジオからの配信で、三者によるコラボが実現しました。

7/25



聖徳夏祭りの「江州音頭」に初参加

職員が聖徳夏祭りの「江州音頭」に初めて参加しました。有志が輪に加わり、地域の皆さまと一緒に踊るひととき。来院された方から声をかけていただくこともあり、夏の良い思い出になりました。

7/28



あなたの「腸年齢」は何歳？

「自分の腸年齢って何歳なんだろう？」――そんな疑問に答える健康イベントを実施しました。自分の腸の状態を知り、生活を振り返るきっかけに。職員同士で健康について話す時間となりました。

安心して暮らせるまちづくりに貢献する

コミュニティホスピタル であるために

令和時代の新たな病院像

地域には複数の病院がありますが、今後必ず訪れる働き手不足の時代に地域で効率よく医療を提供できるよう、大まかな役割分担が行われています。当院では、専門性や緊急性の高い重病の対応は近隣の医療機関にお任せし、その後の生活を見越した服薬の調整やリハビリ、自宅環境の調整や退院後の訪問診療などに力を入れています。身体が弱ってしまった患者さんの生活を今後どう支えていくかを、本人・家族や院内外の医療・介護関係者がともに知恵を出し合い考えています。

こういった様子をみていると、病院って「病」を治すところではなく、医療をきっかけにひとが「集」うところだと感じます。そんな令和時代の病院像にあったユニークな病院づくりを進めていきたいと思います。



院長　間嶋 淳

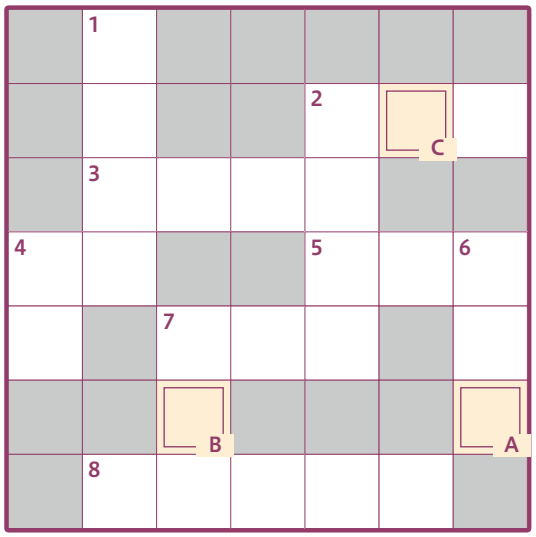
はらはちぶ

クロスワード

2026. 秋号 vol. 310

ご自由にお持ち帰りください

タテとヨコのカギを解いて、色のついたマスをABCの順に並べてください。
今号の特集にもつながる、3文字の言葉が浮かびます。



ヨコのカギ

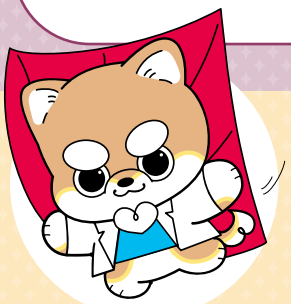
2 特定保健指導の対象「○○○リックシンドローム」
3 当院のパーパス「○○○○して暮らせるまちづくりに貢献する」
4 呼吸をつかさどる臓器
5 マスクの下でも、スタッフはいつも○○○
7 1階待合室横にある「○○○医療連携部」
8 この広報誌の名前！「○○○○○」



タテのカギ

1 この病院の名前。東近江○○○○病院
2 体を守るしくみ。免疫細胞の約7割は腸に集まっています
4 カゼをひくとムズムズ、詰まってしまうところ
6 最寄りの八日市駅がある「○○○鉄道」
7 リハビリで取り戻す、からだの○○○

＼ 答えは次号（vol.311）で発表！お楽しみに！ ／



東近江敬愛病院のキャラクター

このコの名前 募集します！

東近江のシンボル・大凧に乗ったお医者さん犬が、「敬天愛人」の心で地域を見守ります。まだ名前がないので、みなさんで考えてください。応募方法は院内のポスターでご案内。

東近江敬愛病院

〒527-0025 滋賀県東近江市八日市東本町8-16
TEL 0748-22-2222（代表） FAX 0748-22-2221

- 内　科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 糖尿病／代謝内科
- 脳神経内科
- 人工透析内科

- 外　科
- 消化器外科
- 乳腺外科
- 肛門外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 心臓血管外科
- 皮膚科

- 麻酔科
- 放射線科
- リハビリテーション科

診療時間
月｜金　AM 9:00～11:30
※皮膚科のみ
火・木 午後診　PM 3:30～4:45
土　AM 9:00～11:30

休診日 日曜・祝日・年末年始



公共交通機関
東海道本線　近江八幡駅乗り換え
近江鉄道　八日市駅下車　徒歩20分　バス5分

車
名神高速道路　八日市I.Cより車で10分
（京都・名古屋から約1時間）

Japan Council for Quality Health Care 日本医療機能評価機構 認定番号JC2398号

web　LINE　Instagram