

院内活動報告会を開催致しました。



当院では、各部署の取り組みを共有し、より良い医療と職場環境を目指すために、2月22日（土）院内活動報告会を開催しました。

今回は9部署が発表を行い、7部署がポスター掲示で取り組みを紹介。各部署が日々の業務で工夫し、改善を重ねてきた内容を発表し、活発な意見交換が行われました。

受賞部署のご紹介

活動報告会では、特に優れた発表・掲示を行った部署を表彰しました！

大風賞 (1位)：総務課

四季を彩る院内装飾と活動の取り組み
～癒しと楽しみを届ける空間づくり～

中風賞 (2位)：看護管理

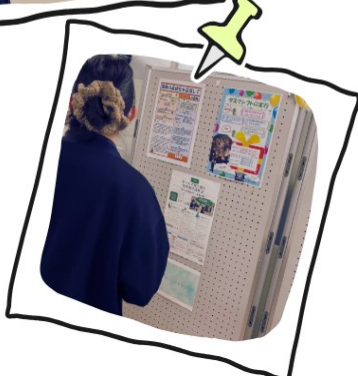
続：仲間を増やそう人材管理

小風賞 (3位)：地域医療連携部

つながってイッテQ！ Webで紡ぐ絆
～病院と施設の新たな連携の行方～

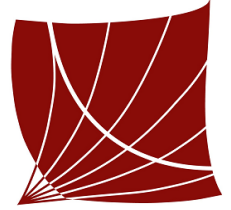
書面大賞：デイケアセンター

デイケアの見える化



今回の報告会を通じて、他部署の取り組みを知ることで「新しい視点が得られた」「自部署にも活かせるヒントがあった」といった声も聞かれました。ポスター掲示では、写真やデータを用いた分かりやすい報告が目を引き、多くの職員が足を止めて関心を寄せていました。

今後も、院内での情報共有を大切にしながら、より良い医療の提供と職場環境の向上を目指していきます！



目次

院内活動報告会を開催致しました。	1
メンタルヘルス研修	2
私たちと一緒に働きませんか？ 看護師募集	3
健診のネット予約が便利になりました	4
春の訪れ 雛人形	5
3月のおすすめメニュー 春野菜とえびのグラタン 栄養管理科	6
令和6年度 医療法人敬愛会基本方針	7
編集後記	8



日本医療機能評価機構
認定第JC2398号

救急指定病院
特定医療法人

電話 0748(22)2222

FAX 0748(22)2221

発行責任者：広報委員



メンタルヘルスケア研修

R6年度現任看護師研修

当院では、職員の心身の健康をサポートするため、「メンタルヘルス研修」を実施しました。この研修の目的は、日々のストレス要因を理解し、適切な発散方法を身につけることで、不調時に自分でケアできる力を養うことです。

研修の主な内容

・ストレスの理解：

ストレスの原因や影響について学び、自身のストレス要因を特定

・グループワーク：

「日々のストレスとその発散方法」をテーマに、思いの丈を語り合い、お互いの対処方法を共有

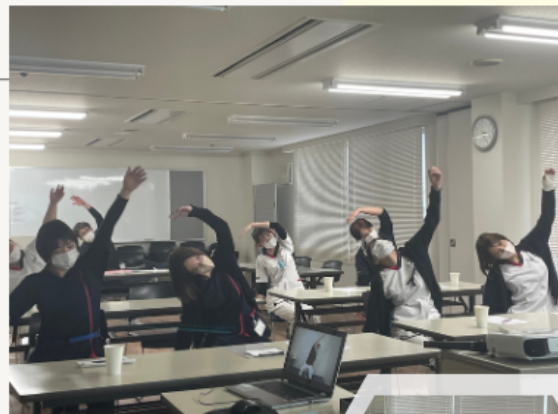
・実践セッション：

動画を見ながら、ストレッチや深呼吸などのリラクゼーション法を体験

研修の中でも特に盛り上がったのは、グループワークの時間でした。参加者同士で「どんなときにストレスを感じるか」「どうやって発散しているか」などを語り合い、共感したり、新しい発散方法を知る機会となりました。

「同じような悩みを抱えていることがわかって安心した」「グループワークで話したり、ストレッチをして、リフレッシュできた。」「ま、いいか!」という気持ちも大切だと学んだ。」といった声も聞かれました。

今回の研修を通じて、日々のストレスに向き合い、自分なりのセルフケア方法を見つけるきっかけとなれば幸いです。当院では、今後も職員のメンタルヘルス向上を目指し、サポートを継続していきます！



私たちと一緒に働きませんか？

看護師募集！

当院では、看護師を随時募集しています。
職場の雰囲気や業務内容を知っていただくために、見学もお気軽にどうぞ！！

お問合せ・見学申し込み
TEL：0748-22-2222（担当 谷）
または、
当院ホームページからも受付中！



求人



看護部HP



Instagram

職員の働きやすい環境
造りを目指しています！



健診のネット予約が便利になりました！

当院では、皆さまによりスムーズに健診を受けていただけるよう、インターネットでの健診予約を行っております。



ネット予約のメリット

- ✓ 24時間いつでも予約可能！
- ✓ スマホやパソコンから簡単操作！

ご予約方法

- ① 当院ホームページもしくは下記QRコードにアクセス
- ② ご自身の情報、希望コースなどを入力
- ③ 後ほど、担当者からご連絡いたします

▶ 予約はこちらから！



💡 健診に関する電話での問い合わせ時間は午前11時から17時となっています。

- ・忙しくて電話予約の時間が取れない方
- ・スムーズに健診を受けたい方

ぜひネット予約をご利用ください！



春の訪れ ひな人形の展示

春の訪れを感じるこの季節、当院ではひな人形を飾りました！ 外来には、華やかで美しいひな人形が並び、来院された皆さまを温かくお迎えし、園庭前通路には園児が描いた絵の展示がされています。また、病棟には、スタッフ手作りのひな人形が飾られ、かわいらしい表情が患者さんの心を和ませています。「見るだけで心がほっとする」「懐かしい気持ちになる」といった声も多く聞かれ、院内に春の彩りと癒しの時間を届けています。

患者さんやご家族、職員の皆さんにとって、心温まるひとときとなれば幸いです。

ぜひ、院内のひな人形を探してみてくださいね♪



🌸 ひな祭りの由来 🌸

ひな祭りは、子どもたちの健やかな成長を願う行事。ひな人形には、厄を引き受け、健康を守るという意味も込められています。

春野菜とえびのグラタン



材料（4人分）

- 冷凍むきえび 200g
- 酒 中さじ2
- 塩こしょう 適量
- 長いも 1/2本
- キャベツ 1/4玉
- 玉ねぎ 1玉
- エリンギ 1パック
- マヨネーズ① 大さじ2.5
- 小麦粉 中さじ2
- 牛乳 200ml
- カップスープの素 1.5袋
(えびのビスク)
- 水 150ml
- マヨネーズ② 大さじ2.5
- シュレッドチーズ 40g

作り方

1. 冷凍えびは酒に浸し塩こしょうで下味をつけておく。
2. 長いも、キャベツ、玉ねぎ、エリンギは洗って食べやすい大きさに切る。
3. フライパンにマヨネーズ①をひき、1・2を炒める。
4. 具材に火が通ってきたらカップスープの素・水を加えて溶く。さらに小麦粉・牛乳を加え、とろみがついてきたら火を止める。
5. オーブン対応の器にマヨネーズ②を軽くぬり、4を入れる。シュレッドチーズを上にもふりかけ、焼き目がつくまで5分ほど焼きあげれば完成。

Point 旬を迎える野菜とえびを使った春らしい一品です。具材による食感の違いも楽しむことができます。手軽な味付け方法を考えてみましたが、お好みによりアレンジも可能です。お試し下さい。

栄養量（1人分） ・エネルギー 335kcal ・たんぱく質16.7g ・食塩相当量 1.7g



管理栄養士が伝える **料理教室**

令和6年度 医療法人敬愛会 基本方針

- 1, 働きがいのある職場づくりを通して、医療の質の改善に努めます。
- 2, 地域での役割を自覚し、選ばれる病院を目指します。
- 3, 全職員が協力して安定した病院運営・経営が行える体制を築きます。

編集後記

3月は、卒業や退職、転勤・・・など、色々な節目のある月です。

人それぞれに様々な人生があります。人生には幾多の苦難もあります。しかし、神は乗り越えられる試練しか与えないと思っています。そして、人は歩みを止めた時に限界を感じます。でも、元々在りもしない「限界」にこだわると自分の力に疑問を持つようになり、失敗した時、上手く行かなかった時に、これが限界だと諦めてしまいます。しかし、“明確な答えのない目標”を持っている人は、答えがないから、どんどん先があります。これが完成だと、これが限界だと叫ぶ人は居ません。“数字を示して目標を達成しろ”とよく言われますし理解もできますが、必ずしも“具体的な答えのない目標”を持つことも決して間違っていないように感じます。

4月から心機一転新しい職場や学校に進まれる方はお疲れ様です。出来るだけ早く環境に馴染んで頑張ってください。どんな人でも人間には欲があります。欲は人間の生きる源です。どんなに成功している人でも、光は必ず影を創ります。そんな時こそ、答えのない目標を持って乗り越えて下さい。

私事ですが、4月から当法人のグループの特別養護老人ホーム「玉園ハイム」へ施設長として赴任することになりました。「はらはちぶ」の“編集後記”を書くのも今回が最後です。4月からは“一生懸命”という目標を持って新しい仕事に臨みたいと思っております。長い間有難う御座いました。

(文章：H)

